

Seminar und Fortbildung- TERMINE 2019 im Überblick
Mehr Infos zu den Seminaren/Seminarbeschreibungen finden Sie unten!
ZU DIESEN SEMINAREN UND AUSBILDUNGEN KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN!

Datum	Ort	Seminar/Thema	Zeit	Tel/E-Mail
2019	2019	2019	2019	2019
29.07. – 02.08.2019	ECKERN-FÖRDE	Diagnostik und Therapie der Fein-/Grafomotorik nach Stehn FMT -AUSBILDUNG	Mo. –Do. 9 -16 Uhr Fr. 9 – 14 Uhr	04346/410968 info@feinmotorikpraxis-stehn.de
31.08./ 01.09.2019	Köln	Kokontraktionstraining zur Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung	Anfrage bei Prolog	0221/6609120 kontakt@prolog-wissen.de
16.09. – 20.09.2019	ECKERN-FÖRDE	Diagnostik und Therapie der Fein-/Grafomotorik nach Stehn FMT -AUSBILDUNG	Mo. –Do. 9 -16 Uhr Fr. 9 – 14 Uhr	04346/410968 info@feinmotorikpraxis-stehn.de
09.11.2019	ECKERN-FÖRDE	Kokontraktionstraining zur Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung	Samstag 9-16 Uhr	04346/410968 info@feinmotorikpraxis-stehn.de
12.10. – 16.10.2019	BONN	Diagnostik und Therapie der Fein-/Grafomotorik nach Stehn FMT -AUSBILDUNG	Sa. –Di. 9 -16 Uhr Fr. 9 -12 Uhr	04346/410968 info@feinmotorikpraxis-stehn.de

„Diagnostik und Therapie der Fein-/Grafomotorik nach Stehn
Einführung in die Bewegungsdiagnostik und Feinmotoriktherapie
 Am 18.10./19.10.2019 in Eckernförde

Hilfen für das mal- und schreibauffällige Kind Defizite erkennen- Hilfen geben

Durch eine gezielte Bewegungsdiagnostik werden die Ursachen feinmotorischer Probleme, **Mal- oder Schreibauffälligkeiten** herausgefunden. Häufigste Ursachen einer Mal- oder Schreibauffälligkeit sind z.B. eine verkrampte Schreibhand als Folge einer Muskelhypotonie, eine nicht gefestigte Stifthaltung, eine falsche Heftlage oder Sitzhaltung, ein wenig automatisierter Bewegungsablauf beim Malen oder Schreiben oder eine nicht erkannte Linkshändigkeit bzw. gekreuzte Lateralität.

Für die Erfassung der **Lateralität/Händigkeit** stehen verschiedene Testverfahren zur Verfügung. Die diagnostischen Ergebnisse helfen dem Kind, den Therapeuten und Pädagogen und der Schule mit den angebotenen Hilfen umzugehen.

Grafomotorische (Schrift-) Bilddiagnostik

Wir leiten aus einem auffälligen (Schrift-)Bild eines Kindes (auch Erwachsenen) Defizite ab (grafomotorische Schriftbilddiagnostik).

Z. B. Ecken in an sich runden Buchstaben deuten auf eine so genannte Dysdiadochokinese bzw. nicht automatisierte Bewegungen der Unterarm- und Fingermotorik) hin.

Feinmotorische Übungen zur Verbesserung grafomotorischer Fähigkeiten

Es werden vielerlei Fingerbewegungen mit einfachem Material, z.B. Murmeln, kleinen Plastikringen, Rundhölzchen, Feinmotorikbällen usw. durchgeführt. Die spielerischen Übungen regen mal- und schreibunterstützende Muskelfunktionen an, stabilisieren feinmotorische Bewegungsmuster und bringen darüber hinaus auch noch Spaß. Wir erproben verschiedene Schreib- und Malhilfen um vom Klammergriff in den Mehrfingergriff zu gelangen. Zu lustigen Liedern („Fingerbewegung nach Musik“) bewegen sich die Finger.

Was erwartet die Teilnehmer/innen/Themenübersicht?

Bewegungsdiagnostik Grobmotorik – abgestimmt auf die Schreibmotorik
Bewegungsdiagnostik Feinmotorik – abgestimmt auf die Schreibmotorik
Sitzhaltungsdiagnostik und Hilfen
Heftlagendiagnostik und Hilfen
Stifthaltungsdiagnostik - Schreibhilfen – Stifte – Hilfen
Therapiestifte - biomechanische Austestung von Therapiestiften und Hilfen
Grafomotorische Schriftbilddiagnostik– eine Vorabdiagnostik aus dem Schriftbild ableiten
Lateralitätsüberprüfung
Hefte, Linien, weitere Hilfsmittel in der Schreibmotorik
Augenfunktionsdiagnostik auf funktionaloptometristischer Basis
Feinmotorische Übungen zur Verbesserung grafomotorischer Fähigkeiten
mit allerlei Spiel- und Gebrauchsmaterial

Seminar:

Kokontraktionstraining zur Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung

Am 09.11.2019 in Eckernförde

Die Kokontraktion beschreibt das gleichzeitige Zusammenziehen aller Muskeln, die an einem Gelenk ansetzen und dieses dadurch stabilisieren. Die Muskelkontraktion ist die aktive Verkürzung eines [Muskels](#).

Sie bildet die Grundlage für die Statik und Motorik, motorisches Planen und Körperschema. durch besonders starke, wirksame Rückmeldung.

Diese Rückmeldung gilt es insbesondere für alle am Schreiben beteiligten Systeme zu mobilisieren.

Durch das Kokontraktionstraining zur Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung werden Muskelfunktionen geübt bzw. trainiert, die die Schreibmotorik unterstützt und verbessert.

Dieses erfolgt nicht nur muskulär sondern spricht insbesondere das propriozeptive System an. Der Schreiber wird durch dieses Training besser in der Lage sein, das Wahrnehmungsverhalten auf den schreibmotorischen Ablauf einzustellen.

Im Einzelnen können folgende partielle motorisch und wahrnehmungsbedingten Felder durch das Kokontraktionstraining geübt werden:

- einen Stift mühelos über einen längeren Zeitraum zu steuern.
 - die Sitzhaltung mühelos während einer Schreibsituation zu stabilisieren
 - die Aufmerksamkeitsspanne zu verlängern
 - die taktil - kinästhetisch Wahrnehmung zu verbessern
 - die vestibuläre - kinästhetische Wahrnehmung zu verbessern
- usw.

Gerne kommen wir mit unseren Themen auch zu Ihnen! Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns bitte an unter 04346-410968

oder senden Sie uns eine E-Mail

Praxis für Feinmotorik — Doris Stehn

Hauptstr.30 D-24251 Osdorf bei Kiel

Tel.: (0 43 46) 41 09 68 Fax: (0 43 46) 41 09 69

info@feinmotorikpraxis-stehn.de

www.feinmotorikpraxis-stehn.de

Hier finden Sie das Anmeldeformular
für die Seminare



„Diagnostik und Therapie der Fein-/Grafomotorik nach Stehn“ Einführung in die Bewegungsdiagnostik und Feinmotoriktherapie

18./19.10. 2019 Fr. 14 -19 Uhr Sa. 9 – 15 Uhr

Die Seminarkosten betragen Wochenendseminar: 240 €

Kokontraktionstraining zur Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung

09.11. 2019 Sa. 9 – 16 Uhr

Die Seminarkosten betragen je Wochenendseminar: 120 €

Referent: Hauke Stehn – Lehrer/ Motopäde/ Feinmotoriktherapeut

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Seminar an.

Name : _____

Adresse privat- Straße, Plz, Ort : _____

Tel.priv.: Tel. dienstl.: Fax _____

e-mail-Adresse: _____

Ort, Datum Unterschrift! _____

Erklärung !

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Firma „Praxis für Feinmotorik“ keinerlei Haftung für Unfälle und Sachschäden während der oben genannten Veranstaltungen und auf dem An- und Abreiseweg zum Veranstaltungsort für meine Person übernimmt.

Zahlung/Rücktritt

Die Zahlung erfolgt bis spätestens 14 Tage vor dem Tagungsbeginn.

Der Rücktritt muss schriftlich, spätestens 4 Wochen vor dem genannten Tagungstermin erfolgen (maßgebend ist der Poststempel/e-Mail-Eingang). Bei Unterschreitung der Rücktrittsfrist wird die volle Teilnehmergebühr einbehalten oder Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Erreichen uns mehr Anmeldungen, als Seminarplätze vorhanden sind, teilen wir Ihnen dieses unmittelbar rechtzeitig mit.

Name, Vorname /Unterschrift _____